



11 MILLIONS D'AIDANTS EN FRANCE... ET VOUS ?

En Meuse, la Plateforme de Répit des PEP 55 vient en aide aux **proches aidants de personnes en situation de handicap**.

Nos missions :

- ✓ **Écouter et repérer** les besoins et les attentes des proches aidants et du binôme aidant/aidé
- ✓ **Orienter** vers des solutions de répit personnalisées
- ✓ Mettre en lien avec des **structures de droits communs ou autre**
- ✓ **Lutter** contre l'isolement



NOTRE VISION

CHACUN VOIT RÉPIT À SA PORTE.

La PFR PH 55 et ses partenaires ont pour objectif de trouver une ou des solutions de répit, adaptées à vos attentes et vos besoins.



ACCUEILLIR, INFORMER, CONSEILLER...

Aucune solution de répit ? Nous sommes là pour vous faire avancer.



AIDES FINANCIÈRES ET ADMINISTRATIVES

En tant qu'aidant·e vous avez des droits, mais les connaissez-vous ?



ÉCHANGE ET PARTAGE

D'autres aidant·e-s vivent le même quotidien. Vous n'êtes pas seul·e. Partagez votre histoire.



FORMER POUR MIEUX VIVRE

Permettre aux aidant·e-s de mieux comprendre le handicap du proche aidé, pour faciliter leur quotidien.

et bien plus encore...



NOS ACTIONS

POUR TOUS LES AIDANTS. LES PETITS ET LES GRANDS.



CAFÉ DES AIDANTS

Notre PFR propose régulièrement de se retrouver autour d'un café, pour discuter.



JEUNES AIDANTS 5-25 ANS

Les enfants, adolescents et jeunes adultes peuvent aussi être aidant·e-s.



SERVICE DE RELAYAGE À DOMICILE

Un relayeur intervient chez vous, pour garder la personne que vous aidez. Prenez du répit !



SORTIES RÉPIT POUR SE RESSOURCER

Nous organisons des activités et des séjours entre aidant·e-s, pour les jeunes et les adultes.



CONTACTEZ-NOUS !

03.55.12.01.59

pfr@lespep55.org

PARTOUT EN MEUSE.
NOS LOCAUX.



02, avenue du 30e Corps
55100 - Verdun

43, rue de Champagne
55000 - Bar-le-Duc

VOUS AVEZ LE DROIT AU RÉPIT N'ATTENDEZ PLUS.

Être aidant-e d'un de ses proches, c'est jouer un rôle essentiel.

Vous assurez des aides concrètes au quotidien : soins, déplacements, repas, démarches administratives...

La PlateForme de Répit vous accompagne pour trouver des solutions de répit.



LA SOLIDARITÉ EN ACTION

Depuis 1916, l'association Les PEP 55 favorise le droit et l'accès de tous à l'éducation, à la culture, à la santé, aux loisirs, au travail et à la vie sociale dans une société plus solidaire.

Solidarité - Égalité - Citoyenneté - Laïcité



TEL:

03.29.79.31.24



SITE INTERNET :

www.lespep55.org



E-MAIL:

accueil@lespep55.org



ADRESSE:

43, rue de Champagne - 55000 - Bar-le-Duc



PFR PH 55

Du répit pour les aidants

AIDANT | HANDICAP

DU RÉPIT POUR DEMAIN

Vous aidez un proche en situation de handicap ?
N'attendez pas d'être épuisé-e.

Contactez la Plateforme de Répit des PEP 55.