



11 MILLIONS D'AIDANTS EN FRANCE... ET VOUS ?

En Meuse, la Plateforme de Répit des PEP 55 vient en aide aux **proches aidants de personnes en situation de handicap.**

Nos missions :

- ✓ **Écouter et repérer** les besoins et les attentes des proches aidants et du binôme aidant/aidé
- ✓ **Orienter** vers des solutions de répit personnalisées
- ✓ Mettre en lien avec des **structures de droits communs ou autre**
- ✓ **Lutter** contre l'isolement



NOTRE VISION

CHACUN VOIT RÉPIT À SA PORTE.

La PFR PH 55 et ses partenaires ont pour objectif de trouver une ou des solutions de répit, adaptées à vos attentes et vos besoins.



ACCUEILLIR, INFORMER, CONSEILLER...

Aucune solution de répit ? Nous sommes là pour vous faire avancer.



AIDES FINANCIÈRES ET ADMINISTRATIVES

En tant qu'aidant-e vous avez des droits, mais les connaissez-vous ?



ÉCHANGE ET PARTAGE

D'autres aidant-e-s vivent le même quotidien. Vous n'êtes pas seul-e. Partagez votre histoire.



FORMER POUR MIEUX VIVRE

Permettre aux aidant-e-s de mieux comprendre le handicap du proche aidé, pour faciliter leur quotidien.

et bien plus encore...



NOS ACTIONS

**POUR TOUS LES AIDANTS.
LES PETITS ET LES GRANDS.**



CAFÉ DES AIDANTS

Notre PFR propose régulièrement de se retrouver autour d'un café, pour discuter.



JEUNES AIDANTS 5-25 ANS

Les enfants, adolescents et jeunes adultes peuvent aussi être aidant-e-s.



SERVICE DE RELAYAGE À DOMICILE

Un relayeur intervient chez vous, pour garder la personne que vous aidez. Prenez du répit !



SORTIES RÉPIT POUR SE RESSOURCER

Nous organisons des activités et des séjours entre aidant-e-s, pour les jeunes et les adultes.



CONTACTEZ-NOUS !

03.55.12.01.59

pfr@lespep55.org



**PARTOUT EN MEUSE.
NOS LOCAUX.**



• **02, avenue du 30e Corps
55100 - Verdun**

**43, rue de Champagne
55000 - Bar-le-Duc**

**VOUS AVEZ LE DROIT AU RÉPIT
N'ATTENDEZ PLUS.**

Être aidant-e d'un de ses proches, c'est jouer un rôle essentiel.

Vous assurez des aides concrètes au quotidien : soins, déplacements, repas, démarches administratives...

**La PlateForme de Répit vous accompagne
pour trouver des solutions de répit.**

LA SOLIDARITÉ EN ACTION

Depuis 1916, l'association Les PEP 55 favorise le droit et l'accès de tous à l'éducation, à la culture, à la santé, aux loisirs, au travail et à la vie sociale dans une société plus solidaire.

Solidarité - Égalité - Citoyenneté - Laïcité



TEL:
03.29.79.31.24



SITE INTERNET :
www.lespep55.org



E-MAIL:
accueil@lespep55.org



ADRESSE:
43, rue de Champagne - 55000 - Bar-le-Duc



PFR PH 55

Du répit pour les aidants

AIDANT | HANDICAP

DU RÉPIT

POUR DEMAIN

Vous aidez un proche en situation de handicap ?
N'attendez pas d'être épuisé-e.

Contactez la Plateforme de Répit des PEP 55.